

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

友の会だより



進む「仲間ふやし月間」新入会の笑顔と友の会の輪が広がっています

10月から始まった『活動発展・仲間ふやし月間』は、「月間スタート集会」を経てこの間様々な場所で広がり、多くの入会者が生まれています。診療所の待合所で、病棟で、友の会ルームで、サークルで、食糧支援で、ゆいまるで、在宅で、友の会の様々な活動を通じての入会が続々と報告されています。

新入会には、友の会活動に寄せられる期待、地域が求めていることや職員の思いが見えてきます。診療所の声かけで入会した70代の男性は「体操教室や囲碁教室、参加したい企画が沢山ありますね。是非入会して今日から参加したい」と、その場で即入会。その日はオレンジカフェに参加し、その後もころばん体操等へ元気に参加されています。

このほかサークルや教室、班会でも入会があり「参加でき良かった。皆と一緒に健康で楽しく過ごしたい」との声が聞かれています。



オレンジカフェでは参加者と職員が共にサイコロトークで盛り上がる。

11月からは「健康づくりチャレンジ」が始まります。既に90名を超えた方々が申込書を事務所に届けてくれました。「今年も2ヶ月間自分の健康の為に頑張ります」「今回初めて夫婦2人で参加します」等々、みなさん自分で目標を決めて取り組むことを楽しみにしているようです。

会員特典
インフルエンザワクチン500円割引クーポンが大好評!

今年初の試みとして先月10月号の新聞に同封した「インフルエンザ予防注射友の会会員500円クーポン券」が好評です。甲府共立病院・診療所で接種したのち、領収書と名前を記入したクーポン券を友の会事務局(※)に持参頂くと500円キャッシュバックが受けられますが、連日多くの方が手続きに訪れています。「会員なら子どもでもいいんですか?2枚もクーポン頂けるなんて嬉しい。助かります」と話して下さる親御さんもいます。



声掛けでもクーポンが威力発揮



きめ細やかな指導のパソコン教室

このクーポンは新会員の勧誘でも威力を発揮しています。診療所での声掛けでも友の会の会員になるとインフルエンザワクチン接種が値引きになることが決め手となり入会された方が大勢います。中には接種をしたその日に話しを聞き入会、その場で貰ったクーポンを早速使ってキャッシュバックを受け帰られた方もいました。このほかにも新入会員には大腸がんの検査がご家族何人でも無料で受けられる特典もあります。こうした友の会の魅力をもっと伝え広めていきましよう。是非、ご近所、お友だちに友の会をお知らせください。

※友の会事務局は事業協ビル5階になります

発行・お問い合わせ先 甲府共立病院 甲府健康友の会 事務局
〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内
電話 055-2221-8725
FAX 055-2221-8726

友の会事務局受付時間
月曜日〜金曜日 9時〜17時
土曜日(第4除く) 9時〜13時

2023年度会費納入とゆいまる寄付金のお願い

今月は振込用紙をお届けします。今年度の友の会費の納入がまだの方はお願いいたします。また、日常のちょっとした困り事を相談できるNPO法人ゆいまる。暮らしを支えるゆいまるの助け合い・支え合い活動へのご支援もお願いいたします。会費と寄付金、どちらでもご利用できるようにすでに会費納入済みの方にも振込用紙をお届けしています。なお、ゆうちょ銀行での振込手数料110円は自己負担となります。ご了承ください。友の会事務所・診療所・病院・歯科センター窓口でもお支払いできます。お気軽にお声かけ下さい。よろしくお祈りいたします。

あすなる甲府薬局から健康相談会のお知らせ

- ◆開催日時：2023年12月14日(木) 15:00~16:30 (予約枠は20分刻みとなります)
- ◆開催場所：あすなる甲府薬局 2階待合室
- ◆参加費用：無料
- ◆申込先：事前予約になります。(20名程度) 詳細につきましては055-228-4024にご連絡ください。「健康相談会への参加」とお伝えください。

掲載されている企画はどなたでもご参加いただけます!日程・内容等が変更になる場合がありますので、初めて参加をご希望の際は友の会(TEL:055-221-8725)までお問い合わせください。

開催期日	時間	班名	内容	班会会場など
11/21(火)	13:00	マールスープ	産婦人科医が産後のママさんに伝えたいこと	MARLU SOUP
11/22(水)	19:00	元柳	茶話会	山梨民医連武田事務所
11/24(金)	10:30	さつき	笑いヨガ	北東公民館2階
11/28(火)	10:30	おてと	漢方の話	竜王北部公民館研修室2
11/28(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピングタッチ	くつろぎ処よってけしともだち (事業協ビル2階)
11/28(火)	13:30	池田	便秘のお話し	共立介護福祉センターいけだの里
11/28(火)	13:30	中小河原	歯周病のはなし	熊野神社
11/29(水)	14:00	湯田班・なでしこ班	心臓ドッグについて	湯田悠遊館
12/11(月)	10:30	北東ふまねっと会	ふまねっと	北東公民館
12/12(火)	11:00	ふまねっと会	ふまねっと	くつろぎ処よってけしともだち (事業協ビル2階)
12/13(水)	13:30	駒形小町	肩こり体操	駒形自治会館
12/13(水)	14:00	池添	認知症のお話し	池添神社公会堂
12/14(木)	11:00	脳活き活き	脳活き活き健康体操	くつろぎ処よってけしともだち (事業協ビル2階)
12/20(水)	13:30	マリーゴールドおおくに	肥満予防とお食事	大国悠遊館

**班会・医療懇談会
予定表
11月20日
~12月20日**

スタンプラリー実施中!参加費無料!体操のコーナー 全て11:00~12:30頃 会場:ともだち

脳活き活き健康体操

脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。

持ち物…タオル、水分補給用の水

開催日 12月14日(木)

タッピングタッチ

心と体の疲れを取る
タッピングタッチ。
試してみませんか?

開催日 11月28日(火)

ころばん体操

イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操
です。

開催日 11月27日(月)

ふまねっと

ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 12月11日(月)10:30~12:00頃

ふまねっと会(会場:くつろぎ処ともだち) 12月12日(火)11:00~12:30頃

※ご参加の際には、水分補給用の水をお持ち下さい。



サークル・教室掲示板

マージャン

日時:12月8日(土)13:00~15:00
※12月15日は支援事業開催のため中止になります。
会場:事業協ビル5階第5会議室 参加費:200円
参加希望者はお連絡ください。

パソコン教室

パソコンの操作で知りたいことを学びます
(インターネット・プリンター使用可)。
日時:12月15日(金)13:30~15:30
参加費:300円
参加希望者は12月11日までにご連絡ください。
会場:事業協ビル2階くつろぎ処「ともだち」
持ち物:ノートパソコン(貸し出し応相談)

フラワーアレンジメント

日時:11月28日(火)11:00開始
会場:事業協ビル5階第4会議室
持ち物:ハサミ 参加費1,500円程度
※参加希望者は11月21日(火)までにご連絡ください。

ブラインドヨガ

日時:12月21日(木)15:15開始
講師:園原ハルカさん
会場:甲府共立病院心リハ室 参加費:1,000円
持ち物:ヨガマット、動きやすい服装、タオル、お水
参加希望の方は友の会までお問い合わせ下さい。



囲碁講座

日時:12月7日・21日(木)13:30~15:30
会場:事業協ビル会議室
指導:新井光雄さん(友の会幹事・6段格)
全くの初心者と初級者に分けて指導します(指導料無料)
いつでも参加お待ちしております。



グラウンドゴルフ

日時:11月29日(水)9:00開始
8:45には受付を済ませて下さい。会場:旧穴切小学校
参加費:200円 雨天の場合中止します。

**くつろぎ処
ともだち 教室のご案内**

参加費無料!(別途材料費がかかります)

書道

12月5日(火)13:30~15:00

折鶴

11月21日、12月12日(火)13:30開始
5階の会議室で開催します

絵手紙

11月24日・12月1日、15日(金)13:00開始
12月15日は5階第5会議室で開催します
持ち物…習字用小筆墨汁または硯

鉛筆画

毎週水曜日 10:00~12:30
材料費1,500円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画